



SV HENSTEDT-
ULZBURG E.V.

SPORTPUR

Wir bewegen **Henstedt-Ulzburg.**

Ihr Partner für Immobilien
in Hamburg & Schleswig-Holstein



Aus **Leidenschaft** für Immobilien

04193/8196702

www.strattonrichmond.com

Herzlich willkommen

Wir präsentieren Dir ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm.

KURSPROGRAMM

Dance & More	6
Fit fot Trends	7
Fit & Aktiv	8
Fit von Anfang an	10
Fit & Aktiv im Alter	11
Schnupperkurse	12
Neue Kurse	13
Gesundheit und Prävention	14
Mama fit -Baby mit	15
Wellness und Entspannung	16
Fit durch die Ferien	17

HIGHLIGHTS

Veranstaltungen & Specials	18
---------------------------------------	-----------

SPORTANGEBOT

Ballsport	26
Ballspielgruppen	
Basketball	
Hockey	
Volleyball	
Fußball	
Handball	

Dance and More	28
Ballett	
Orientalischer Tanz	
Showtanz	
Streetdance	
Tanzen	
Laienspiel	

Denksport 30

Kniffeln	
Schach	
Skat	

Fitness, Wellness & Gesundheit 32

Fitness & Mix	
Im Trend	
Outdoor	
Radsport	
Fitness 50+ und Seniorensport	
Wellness & Gesundheit	

Kampfsport 36

Aikido	
Karate	
Kickboxen	
Judo	
Ju-Jitsu	

Leichtathletik 37

Präzisionssport 39

Bogenschießen	
Darts	

Reha-Sport 40

Reiten mit Handicap 41

Rückschlagsport 42

Badminton (+ Courts zum Mieten)	
Tennis	
Tischtennis	

Turnen, Spiel und Spaß 44

Babyturnen	
Einradfahren	
Eltern-Kind-Turnen	
Geräturnen	
Kinderturnen	
Psychomot. Bewegungsgruppe	
Talentturnen	
Trampolin	

SVHU Sportland 48

Fitness- & Gesundheitsstudio

Wir über uns	
Kursprogramm + Tarife	
Kinderbetreuung	

SERVICE

Unsere Philosophie	55
Die Geschäftsstelle	57
Unsere Sportanlagen	58
Kontakt/Ansprechpartner	59
Jetzt Mitglied werden!	60

Gut zu wissen:

Natürlich kannst Du unser Dauersportangebot einmal kostenlos testen, bevor Du Dich für eine Mitgliedschaft entscheidest. Packe Deine Sporttasche. Komm vorbei. Wir freuen uns auf Dich!
Kein Mitglied und trotzdem Sport? Kein Problem – gerne können sich auch Gäste zu unseren befristeten Kursangeboten anmelden.

Noch Fragen:

SVHU Sportbüro
Lindenstraße 93
24558 Henstedt-Ulzburg

Telefon: 0 41 93.880 98 80
Telefax: 0 41 93.880 98 81
info@sv-hu.de
www.sv-hu.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag 09.00 - 12.00 Uhr
Dienstag 15.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch - Freitag 09.00 - 12.00 Uhr





KURSPROGRAMM

Dance & More
Fit for Trends
Fit & Aktiv
Fit von Anfang an
Fit & Aktiv im Alter
Schnupperkurse
Neue Kurse
Gesundheit und Prävention
Mama fit – Baby mit
Wellness und Entspannung
Fit durch die Ferien

*Für die Teilnahme am Kursprogramm sind
verbindliche Anmeldungen
in den SVHU Geschäftsstellen notwendig.*

DANCE & MORE

Gehst Du noch oder tanzt Du schon?

Tänzerische Gymnastik
Street Dance
Zumba®
Orientalischer Tanz



TÄNZERISCHE GYMNASTIK

Kursstart: 07. September 2016, 10er Kurs

Mittwoch, 10.00 Uhr - 11.00 Uhr

Kosten für Gäste: 75,00 €

Kosten SVHU-Mitglieder: 37,50 €

Sportanlage Blau, Kursraum im Bürgerpark

STREET DANCE

Kursstart: 16. September 2016, 10er Kurs

10 - 13 Jahre Freitag, 15.30 Uhr - 16.30 Uhr

13 - 16 Jahre Freitag, 16.30 Uhr - 17.30 Uhr

Kosten für Gäste: 39,00 €

Kosten SVHU-Mitglieder: 19,00 €

Sportanlage Blau, Sportland

ZUMBA®

Kursstart: 12. September 2016, 10er Kurs

Montag, 18.15 Uhr - 19.15 Uhr

Kosten für Gäste: 75,00 €

Kosten SVHU-Mitglieder: 37,50 €

Sportanlage Blau, Sportland

ZUMBA®

Kursstart: 08. September 2016, 10er Kurs

Donnerstag, 18.30 Uhr - 19.30 Uhr

Kosten für Gäste: 75,00 €

Kosten SVHU-Mitglieder: 37,50 €

Sportanlage Blau, Sportland

Anzeige



BUCHHANDLUNG
Henning Rahmer
am Rathaus

Hamburger Straße 22a · 24558 Henstedt-Ulzburg
Fon: (0 41 93) 99 59 00 · Fax: (0 41 93) 99 59 03
E-Mail: info@buch-rahmer.de · www.buch-rahmer.de



ORIENTALISCHER TANZ

für Jugendliche ab 10 Jahre

Kursstart: 19. September 2016, 10er Kurs

Montag, 16.00 Uhr - 17.00 Uhr

Kosten für Gäste: 39,00 €

Kosten SVHU-Mitglieder: 19,00 €

Sportanlage Blau, Sportland



FIT FOR TRENDS

Spaß & Fitness im Fokus

Functional Circle
Drums Alive X-Mas Party
Workout X-Press
Drums Alive

FUNCTIONAL CIRCLE

Kursstart: 13. September 2016, 10er Kurs

Dienstag, 10.00 - 11.00 Uhr
Kosten für Gäste: 75,00 €
Kosten SVHU-Mitglieder: 37,50 €

Sportanlage Blau, Sportland

DRUMS ALIVE X-MAS PARTY

Am 03.12.2016

Samstag, 14.00 - 16.00 Uhr
Kosten für Gäste: 5,00
Kosten SVHU-Mitglieder: 10,00

Sportanlage Blau, Sportland

WORKOUT X-PRESS

Kursstart: 12. September 2016, 10er Kurs

Montag, 19.15 - 19.45 Uhr
Kosten für Gäste: 37,50 €
Kosten SVHU-Mitglieder: 18,50 €

Sportanlage Blau, Sportland

DRUMS ALIVE

Kursstart: 12. November 2016, 3er Kurs

Samstag, 12.30 - 13.30 Uhr
Kosten für Gäste: 22,50 €
Kosten SVHU-Mitglieder: 11,50 €

Sportanlage Blau, Sportland

DRUMS ALIVE

Kursstart: 02. November 2016, 5er Kurs

Mittwoch, 19.40 - 20.40 Uhr
Kosten für Gäste: 29,00 €
Kosten SVHU-Mitglieder: 16,50 €

Sportanlage Blau, Kursraum im Bürgerpark

Anzeige

RUDOLF BOWELL		RB
Bad- und Heizkultur		
●	Badmodernisierung komplett aus einer Hand	www.bowell.de
●	Heizungsmodernisierung	
●	Brennwerttechnik	
●	Innovative Heiztechniken: Erdwärmepumpen/Solar	
●	Gaswartungen – Notdienst – Kundendienst	
Norderstedter Str. 12 • Henstedt-Ulzburg • Tel. 0 41 93/7 91 39		

FIT UND AKTIV

durch Dein ganzes Leben!

Bauch Beine Po Rücken

Ski Fit

BBP Workout

Body Styling

SAKK

Hot Iron Fatburner

Indoor Cycle Marathon

Indoor Cycle

BAUCH BEINE PO RÜCKEN

Kursstart: 15. September 2016, 10er Kurs

Donnerstag, 19.30 Uhr - 20.30 Uhr

Kosten für Gäste: 75,00 €

Kosten SVHU-Mitglieder: 37,50 €

Sportanlage Blau, Sportland

SKI FIT

Kursstart: 22. Oktober 2016, laufend bis März 2017

Samstag, 10.15 Uhr - 11.15 Uhr

Kosten für 10er-Karte Gäste: 45,00 €

Kosten für 10er-Karte SVHU-Mitglieder: 17,00 €

Sportanlage Blau, Sportland

BBP WORKOUT

Kursstart: 09. September 2016, 10er Kurs

Freitag, 09.45 Uhr - 10.45 Uhr

Kosten für Gäste: 75,00 €

Kosten SVHU-Mitglieder: 37,50 €

Sportanlage Blau, Sportland

BODY STYLING

Kursstart: 14. September 2016, 10er Kurs

Mittwoch, 09.45 Uhr - 10.45 Uhr

Kosten für Gäste: 75,00 €

Kosten SVHU-Mitglieder: 37,50 €

Sportanlage Blau, Sportland

SAKK

Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft, Koordination

Kursstart: 10. September 2016, 5er Kurs

Samstag, 11.30 - 12.30 Uhr

Kosten für Gäste: 39,00 €

Kosten SVHU-Mitglieder: 19,00 €

SVHU-Flatrate: 5,00 €

Sportanlage Blau, Sportland

HOT IRON FATBURNER

Kursstart: 13. September 2016, 10er Kurs

Dienstag, 18.15 Uhr - 19.15 Uhr

Kosten für Gäste: 75,00 €

Kosten SVHU-Mitglieder: 37,50 €

Sportanlage Blau, Sportland



INDOOR CYCLE MARATHON

Termin: 06. November 2016
Sonntag, 10.30 - 13.30 Uhr
Kosten für Gäste: 17,00 €
Kosten SVHU-Mitglieder: 10,00 €

Sportanlage Blau, Sportland

INDOOR CYCLE MARATHON

Termin: 04. Dezember 2016
Sonntag, 10.30 - 13.30 Uhr
Kosten für Gäste: 17,00 €
Kosten SVHU-Mitglieder: 10,00 €

Sportanlage Blau, Sportland

INDOOR CYCLE MARATHON

Termin: 15. Januar 2017
Sonntag, 10.30 - 13.30 Uhr
Kosten für Gäste: 17,00 €
Kosten SVHU-Mitglieder: 10,00 €

Sportanlage Blau, Sportland

INDOOR CYCLE

Kursstart: laufend
Mittwoch, 10.45 - 11.45 Uhr, 19.30 - 20.30 Uhr
Kosten 10er-Karte für Gäste: 59,00 €
Kosten 10er-Karte für SVHU-Mitglieder: 30,00 €

Sportanlage Blau, Sportland

INDOOR CYCLE

Kursstart: laufend
Freitag, 10.45 - 11.45 Uhr, 19.30 - 20.30 Uhr
Kosten 10er-Karte für Gäste: 59,00 €
Kosten 10er-Karte SVHU-Mitglieder: 30,00 €

Sportanlage Blau, Sportland

INDOOR CYCLE

Kursstart: laufend
Sonntag, 10.30 - 11.30 Uhr
Kosten 10er-Karte für Gäste: 59,00 €
Kosten 10er-Karte für SVHU-Mitglieder: 30,00 €

Sportanlage Blau, Sportland

A smiling woman with long brown hair is holding a baby with blonde hair and a striped shirt. They are positioned behind a large, grey, ribbed exercise ball. The background is plain white. Several colorful oval callouts with red, white, and green borders are scattered around the image, each containing text about different types of physical activities.

Babyturnen
Liliput

Judo

Eltern-Kind-Turnen

Kinderturnen

Ball- &
Turnspiele

Rangeln &
Raufen

Ballett

Fit von Anfang an

Fit & Aktiv im Alter

Badminton

Indoor Cycle

Sitz Yoga

Aerobic Light

Herz- &
Lungensport

Leichtathletik

Fitness Mix
und Bleib Fit

Fußball
Old Boys

Aktiv 70+ und
Hochaltrigensport

SCHNUPPERN

SEI DABEI!

Schnuppertag Ballett
Yoga für die Seele
Orientalischer Tanz
My Lights
Sitz Yoga

**KOSTENFREIE
SCHNUPPERTERMINE**

BALLETT TAG

Für Kinder 3 - 5 Jahre
22. September 2016
Donnerstag, 14.30 - 15.30 Uhr

Sportanlage Blau, Sportland

BALLETT TAG

Für Kinder 6 - 8 Jahre
22. September 2016
Donnerstag, 15.15 - 16.15 Uhr

Sportanlage Blau, Sportland

BALLETT TAG

Für Kinder ab 9 Jahre
22. September 2016
Donnerstag, 16.15 - 17.15 Uhr

Sportanlage Blau, Sportland

YOGA FÜR DIE SEELE

8. September 2016
Donnerstag, 10.00 - 11.15 Uhr
Am 15.09. startet ein 10er Kurs

Sportanlage Blau, Kursraum im Bürgerpark

ORIENTALISCHER TANZ

12. September 2016
Montag, 16.00 - 17.00 Uhr
Am 19.09. startet ein 10er Kurs

Sportanlage Blau, Sportland

MY LIGHTS

Für Mädchen ab 12 Jahre
10. September 2016
Samstag, 11.15 - 12.15 Uhr

Sportanlage Blau, Sportland

SITZ YOGA

19. September 2016
Montag, 15.45 - 16.45 Uhr
Am 26.09. startet ein 6er Kurs

Sportanlage Blau, Kursraum im Bürgerpark



NEU

Neue Kurse im SVHU - sei dabei!

Kanga Training
SAKK
Aktiv 70+
Brain Gymnastik
Calm and Relaxed

NEUE KURSE

KANGA TRAINING

Kursstart: 06. September 2016, 10er Kurs
Dienstag, 10.00 - 11.00 Uhr
Kosten: 85,00 €
Sonderpreis SVHU-Mitglieder: 75,00
Anmeldung bei Katja Ebsen unter 0157 - 530 090 28
oder katja.ebsen@kangatraining.de

Sportanlage Blau, Kursraum im Bürgerpark

SAKK

Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft, Koordination
Kursstart: 10. September 2016, 5er Kurs

Samstag, 11.30 - 12.30 Uhr
Kosten für Gäste: 39,00 €
Kosten SVHU-Mitglieder: 19,00 €
SVHU-Flatrate: 5,00 €

Sportanlage Blau, Sportland

AKTIV 70+

Kursstart: 06. September 2016, 18er Kurs
Dienstag, 11.00 - 12.00 Uhr
Kosten: 29,00 €



Unterstützt vom Landessportverband S-H e. V.
Kursraum in Kisdorf

BRAIN GYMNASTIK

Kursstart: 20. September 2016, 8er Kurs
Dienstag, 11.00 - 12.00 Uhr
Kosten für Gäste: 60,00 €
Kosten SVHU-Mitglieder: 30,00 €

Sportanlage Blau, Kursraum im Bürgerpark

CALM AND RELAXED

Kursstart: 22. September 2016, 8er Kurs
Donnerstag, 18.30 Uhr - 19.30 Uhr
Kosten für Gäste: 60,00 €
Kosten SVHU-Mitglieder: 30,00 €

Sportanlage Blau, Kursraum im Bürgerpark

Anzeige

Kommen Sie in die Salzoase Ulzburg
und erfahren Sie die wohltuende Wirkung unseres
Salzraumes.



Beckersbergstr. 3
24558 Henstedt-Ulzburg
Tel.: 04193-9805777
www.salzoase-ulzburg.de

Alle Mitglieder (unter Vorlage des Mitgliedsausweises) des
SV HU erhalten 5 % Rabatt auf Einzelkarten, 5er & 10er
Karten & Monatskarten
(zählt nicht für Erwachsene in einer Kindersitzung)

VORTEILSPARTNER

UNSERE PRÄVENTIONS- KURSE

Die Kranken- kasse zahlt mit!

Diese Kurse sind von den gesetzlichen Krankenkassen als Präventionsmaßnahmen anerkannt.

REAKTIV FASZIENTRAINING IN KOOPERATION MIT DER AOK

Kursstart: 07. September 2016, 8er Kurs
Mittwoch, 15.00 - 16.00 Uhr
Kosten: 70,00 €
Krankenkassenzuschuss möglich bis 80 %
Kostenfrei für AOK - Mitglieder



NORDWEST

Anmeldung über AOK 04821 - 60827333 ab 12. Juli 2016

Sportanlage Blau, Sportland

FIT UND AKTIV IM STUDIO IN KOOPERATION MIT DER AOK

Kursstart: 13. Januar 2017, 12er Kurs
Freitag, 9.30 - 11.00 Uhr
Kosten: 152,00 €
Krankenkassenzuschuss möglich bis 80 %
Kostenfrei für AOK - Mitglieder
inkl. kostenlose Kinderbetreuung



NORDWEST

Anmeldung über AOK 04821 - 60827333 ab 12. Juli 201

Sportanlage Blau, Sportland

HALTUNG STABILISATION

Kursstart: 04. Oktober 2016, 10er Kurs
Dienstag, 17.45 - 18.45 Uhr
Kosten: 80,00 €
Krankenkassenzuschuss möglich bis 80 %

Sportanlage Blau, Kursraum im Bürgerpark

01.10.2016 - 7 KM STIFTUNGSLAUF

Wir machen dich fit!

Kursstart: 30. August 2016, 10er Kurs
Dienstag, 17.45 - 18.45 Uhr und Donnerstag, 18.30 - 19.30 Uhr

Kosten: 80,00 €
Krankenkassenzuschuss möglich bis 80 %

Treffpunkt: Sportanlage Blau, Sportland



MAMA FIT

Baby mit!

Folgende Angebote finden mit kostenloser Kinderbetreuung statt.

Hot Iron Mix
Aerobic Light
Body Styling
Indoor Cycle
Rücken Fit
BBP Workout

Gerätetraining in unserem Fitnessstudio
SVHU Sportland
Montag, Mittwoch, Freitag
8.30 - 12.00 Uhr

HOT IRON MIX

Kursstart: 12. September 2016, 10er Kurs
Montag, 09.45 Uhr - 10.45 Uhr
Kosten für Gäste: 75,00 €
Kosten SVHU-Mitglieder: 37,50 €

Sportanlage Blau, Sportland

AEROBIC LIGHT

Kursstart: 14. September 2016, 10er Kurs
Mittwoch, 8.45 Uhr - 9.45 Uhr
Kosten für Gäste: 75,00 €
Kosten SVHU-Mitglieder: 37,50 €

Sportanlage Blau, Sportland

BODY STYLING

Kursstart: 14. September 2016, 10er Kurs
Mittwoch, 09.45 Uhr - 10.45 Uhr
Kosten für Gäste: 75,00 €
Kosten SVHU-Mitglieder: 37,50 €

Sportanlage Blau, Sportland

INDOOR CYCLE

Kursstart: laufend
Mittwoch, 10.45 Uhr - 11.45 Uhr
Freitag, 10.45 Uhr - 11.45 Uhr
Kosten 10er Karte für Gäste: 59,00 €
Kosten 10er Karte für SVHU-Mitglieder: 30,00 €

Sportanlage Blau, Sportland

RÜCKEN FIT

Kursstart: 09. September 2016, 10er Kurs
Freitag, 08.45 Uhr - 9.45 Uhr
Kosten für Gäste: 75,00 €
Kosten SVHU-Mitglieder: 37,50 €

Sportanlage Blau, Sportland

BBP WORKOUT

Kursstart: 09. September 2016, 10er Kurs
Freitag, 09.45 Uhr - 10.45 Uhr
Kosten für Gäste: 75,00 €
Kosten SVHU-Mitglieder: 37,50 €

Sportanlage Blau, Sportland

WELLNESS & ENTSPANNUNG

Es geht um Deine Balance!

Sitz Yoga
Zen Gymnastik
Brain Gymnastik
Pilates
Hartha Yoga
Calm and Relaxed

SITZ YOGA

Kursstart: 26. September 2016, 6er Kurs

Montag, 15.45 Uhr - 16.45 Uhr

Kosten für Gäste: 45,00 €

Kosten SVHU-Mitglieder: 22,50 €

Sportanlage Blau, Kursraum im Bürgerpark

ZEN GYMNASTIK

Kursstart: 12. September 2016, 10er Kurs

Montag, 19.45 Uhr - 20.45 Uhr

Kosten für Gäste: 75,00 €

Kosten SVHU-Mitglieder: 37,50 €

Sportanlage Blau, Sportland

BRAIN GYMNASTIK

Kursstart: 20. September 2016, 8er Kurs

Dienstag, 11.00 - 12.00 Uhr

Kosten für Gäste: 60,00 €

Kosten SVHU-Mitglieder: 30,00 €

Sportanlage Blau, Kursraum im Bürgerpark

PILATES

Kursstart: 14. September 2016, 10er Kurs

Mittwoch, 18.15 Uhr - 19.15 Uhr

Kosten für Gäste: 75,00 €

Kosten SVHU-Mitglieder: 37,50 €

Sportanlage Blau, Sportland

HATHA YOGA

Kursstart: 05. September 2016, 10er Kurs

Montag, 11.00 Uhr - 12.15 Uhr

Kursstart: 06. September 2016, 10er Kurs

Dienstag, 19.15 - 20.30 Uhr

Kosten für Gäste: 75,00 €

Kosten SVHU-Mitglieder: 37,50 €

Sportanlage Blau, Sportland

CALM AND RELAXED

Bewegen und Entspannen!

Kursstart: 22. September 2016, 8er Kurs

Donnerstag, 18.30 Uhr - 19.30 Uhr

Kosten für Gäste: 60,00 €

Kosten SVHU-Mitglieder: 30,00 €

Sportanlage Blau, Kursraum im Bürgerpark

FIT DURCH DIE FERIEEN

25.07. - 02.09.2016

Aktiv 70+	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Mehrzweckhalle im Sportland
Bleib Fit	Montag	11.00 - 12.00 Uhr	Mehrzweckhalle im Sportland
Rückenschule	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, kl. Halle
Laufgruppe	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Treffpunkt: Sportanlage Blau, Sportland
Fit Mix	Dienstag	18.30 - 19.30 Uhr	Sporthalle Gemeinschaftsschule Rhen
Laufgruppe	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Treffpunkt: Sportanlage Blau, Sportland
Nordic Walking	Mittwoch	9.00 - 10.30 Uhr	Treffpunkt unter www.sv-hu.de
Bleib Fit	Mittwoch	14.00 - 15.00 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Power im Park	Mittwoch	18.30 - 19.30 Uhr	Treffpunkt: Sportanlage Blau, Sportland
Fitness 55+	Donnerstag	10.00 - 11.00 Uhr	Sportanlage Rot
Laufgruppe	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Treffpunkt: Sportanlage Blau, Sportland
Fit Mix	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Gemeinschaftsschule Rhen
Nordic Walking	Freitag	16.30 - 17.30 Uhr	Treffpunkt unter www.sv-hu.de
Nordic Walking	Sonntag	10.00 - 11.30 Uhr	Treffpunkt unter www.sv-hu.de
Radsporttreff	Sonntag	10.00 - 12.00 Uhr	Treffpunkt: Sportanlage Blau, Sportland

Da die Hallenbelegung bei Redaktionsschluss noch nicht feststand, bitte das Ferienprogramm auf unserer Homepage www.sv-hu.de aufrufen.



Exklusiv für Mitglieder des SV Henstedt-Ulzburg!





Highlights

Der SVHU bietet das ganze Jahr über sportliche Highlights,
vielfältige Veranstaltungen & flexible Angebote
für Mitglieder und Gäste.

Beachte aktuelle Aushänge & besuche uns auf www.sv-hu.de.



Bis zu
2.800 EUR
sparen

**Neu:
Das AOK-Gesundheitskonto**

Nutzen Sie Ihr Konto für Osteopathie, Naturarzneien, zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen und vieles mehr.

Jetzt zur AOK wechseln und bis zu **2.800 EUR** sparen. Neugierig?
Dann rufen Sie mich einfach an: Marco Praeger 040 53598-27180.
Ich berate Sie gerne - individuell und unverbindlich.

aok.de/nw

AOK NORDWEST
Gesundheit in besten Händen.

FOCUS

MONEY

Sehr Gute
Zusatz-
leistungen

Ausgabe 06/2016

Deutschlands größter Krankenkassen-Vergleich



FOCUS

MONEY

TOP
KRANKEN-
KASSE

Ausgabe 06/2016

Deutschlands größter Krankenkassen-Vergleich



Ehrungsparty

Was?
Ehrung der sportlichen Erfolge der Saison Ende Sommer 2016

Wann?
Am 16. Juli 2016
14.00 - 17.00 Uhr für Kinder
18.00 - 22.00 Uhr für Jugendliche & Erwachsene

Wo?
Im Joy, Kirchweg 119 in Henstedt-Ulzburg

Joy

SV HU
SV HENSTEDT-
ULZBURG E.V.



Badminton

Badmintonferienpass

23. Juli - 04. September 2016
Im SVHU Sportland

Kosten für SVHU-Mitglieder: 29,00 €
Kosten für Gäste: 49,00 €

SV HU
SV HENSTEDT-
ULZBURG E.V.



Sommermitgliedschaft

Sommermitgliedschaft ab 16 Jahre
(ab 14 Jahre mit ärztlichem Attest)

23. Juli - 04. September 2016
Im SVHU Sportland

Kosten für SVHU-Jugendliche: 19,00 €, Gäste: 39,00 €
Kosten für SVHU-Erwachsene: 29,00 €, Gäste: 49,00 €

SV HU
SV HENSTEDT-
ULZBURG E.V.



Trampolin Herbst

Trampolinturnen in den Herbstferien
vom 17. - 21. Oktober 2016 von 10.00 - 17.00 Uhr
In der Sporthalle Lütke School / Ulzburg Süd

Kosten: 99,00 € inkl. Lunch, Wasser, Obst
1x Übernachtung in der Halle mit Party!
Anmelden bis zum 10. Oktober 2016

SV HU
SV HENSTEDT-
ULZBURG E.V.



3 Monate Mitglied werden für nur 129 €

Wintermitgliedschaft

All-In Winterurlaub

01.11.16 - 31.01.17
oder
01.12.16 - 28.02.17

Kosten für SVHU-Mitglieder: 79,00 €
Kosten für Gäste: 129,00 €




Laternelaufen

Am Freitag, 11. November 2016

Treffen: Um 16.00 Uhr an der
Grundschule Rhen, Theodor-Storm-Straße 20



Anzeige

SCHARLAU 

DAS COPY-CENTER FÜR PROFIS



DAS COPY-CENTER FÜR PROFIS

PROFIS

Mit breitem Angebotsspektrum: z.B.

Digitaldruck

super schnell und
extrem präzise, für:

- Broschüren, Flyer, Mailings
- Poster und Banner
- Einladungs- und Visitenkarten
- Overheadfolien, Aufkleber, Folien
- Fahnen
- T-Shirts u.v.m.

3x in Hamburg:

SCHARLAU Poppenbüttel
Saseler Damm 39 a, 22391 Hamburg
Tel.: 61 16 39 60, Fax: 61 16 39 61
poppenbuettel@scharlau-gmbh.de

SCHARLAU City, Zentrale
Hühnerposten 14, 20097 Hamburg
Tel.: 23 13 13, Fax: 23 15 09
city@scharlau-gmbh.de
info@scharlau-gmbh.de

SCHARLAU Winterhude
Winterhuder Weg 88, 22085 Hamburg
Tel.: 22 72 41-0, Fax: 22 72 41-41
winterhude@scharlau-gmbh.de



X-Mas Party

Drums Alive X-Mas Party

Am 3. Dezember 2016
Von 14.00 - 16.00 Uhr
SVHU Sportanlage Blau, Sportland

Kosten für Mitglieder: 5,00 €, Kosten für Gäste: 8,00 €




Weihnachtsmärchen

Prinzessin auf der Erbse

Sonnabend	03.12.16	15.30 Uhr
Sonntag,	04.12.16	15.30 Uhr
Sonnabend	10.12.16	15.30 Uhr
Sonntag	11.12.16	11.00 Uhr

Kartenverkauf: Buchhandlung Rahmer und SVHU Geschäftsstelle




Einpackzeit

Während Du die Wartezeit auf den Weihnachtsmann mit uns beim Sport überbrückst, können Deine Eltern die letzten Vorbereitungen erledigen.

Am 24. Dezember 2016, von 10.00 - 13.00 Uhr im SVHU Sportland
Kosten für SVHU-Mitglieder: 5,00 €
Kosten für Gäste: 10,00 €
Anmeldung unter: info@sv-hu.de




Silvesterlauf

Am 31. Dezember 2016 um 14.00 Uhr
Treffpunkt: Am Beckersbergstadion

Kosten: 2,00 € inkl. Berliner







SPORTANGEBOT

Ballsport
Bogenschießen
Dance and More
Denksport
Fitness, Wellness & Gesundheit
Kampfsport
Leichtathletik
Präzisionssport
Reha-Sport
Reiten mit Handicap
Rückschlagsport
Turnen, Spiel und Spaß
Fitness- & Gesundheitsstudio

Ballspielgruppen

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 €

Kosten für Erwachsene: SVHU Grundbeitrag 18,50 €

Ballsportgruppe 3 bis 5 Jahre	Freitag	15.30 - 16.30 Uhr	Sporthalle Gemeinschaftsschule Rhen
Ballturngruppe 3 bis 5 Jahre	Freitag	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Rhen
Ball- und Turnspiele 5 bis 7 Jahre	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, kl. Halle
Ballsport 7 bis 8 Jahre	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, kl. Halle
Ballspiel Mix und Fitness für Erwachsene	Dienstag	20.00 - 21.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, kl. Halle
Ballsport für Erwachsene	Donnerstag	20.30 - 22.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, gr. Halle

Basketball

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 € + Zusatzbeitrag Basketball 3,00 €

Kosten für Erwachsene: SVHU Grundbeitrag 18,50 € + Zusatzbeitrag Basketball 3,00 €

Basketball U14 & U12	Montag	18.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, gr. Halle
Basketball U16	Mittwoch	18.30 - 20.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, gr. Halle
Basketball U14 & U12	Freitag	16.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, gr. Halle
Basketball U16	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, gr. Halle
Freizeitgruppe für Erwachsene	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, gr. Halle

Hockey

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 € + Zusatzbeitrag Hockey 8,00 €

Kosten für Erwachsene: SVHU Grundbeitrag 18,50 € + Zusatzbeitrag Hockey 8,00 €

Minis (m und w) & Anfänger	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Grundschule Ulzburg Süd
	Freitag	15.30 - 17.00 Uhr	Grundschule Ulzburg Süd
Jungen bis 12 Jahre	Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr	Grundschule Ulzburg Süd
	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Grundschule Ulzburg Süd
Mädchen bis 12 Jahre	Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr	Grundschule Ulzburg Süd
	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Grundschule Ulzburg Süd
Männliche B	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr	Grundschule Ulzburg Süd
	Freitag	17.00 - 19.00 Uhr	Grundschule Ulzburg Süd
Weibliche B	Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr	Grundschule Ulzburg Süd
	Freitag	17.00 - 19.00 Uhr	Grundschule Ulzburg Süd
Eltern-Hockey	Donnerstag	19.30 - 21.00 Uhr	Grundschule Ulzburg Süd



BALLSPORT

Ballspielgruppen

Basketball

Hockey

Volleyball

Fußball

Handball

Volleyball

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 €

Kosten für Erwachsene: SVHU Grundbeitrag 18,50 €

Männlich U16	Montag	17.00 - 18.45 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, gr. Halle
Mixed U13	Dienstag	16.00 - 17.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Rhen
Mixed U14	Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Rhen
Damen Kreisliga	Dienstag	18.30 - 20.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, gr. Halle
	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Rhen
2. Weibliche U18	Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, gr. Halle
Männliche U18	Montag	17.00 - 18.45 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, gr. Halle
Damen Landesliga	Dienstag	19.30 - 22.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg-Süd
	Donnerstag	19.30 - 22.00 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, gr. Halle
Weibliche Jugend	Montag	20.15 - 22.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg-Süd
	Donnerstag	19.30 - 22.00 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, gr. Halle
Hobby Mixed	Montag	18.45 - 20.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, gr. Halle
Hobby Mixed	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, gr. Halle

Fußball

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 € + Zusatzbeitrag Fußball 5,00 €

Kosten für Erwachsene: SVHU Grundbeitrag 18,50 € + Zusatzbeitrag Fußball 7,00 €

Weitere Infos findest du unter www.sv-hu.de

Handball

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 € + Zusatzbeitrag Handball 5,00 €

Kosten für Erwachsene: SVHU Grundbeitrag 18,50 € + Zusatzbeitrag Handball 7,00 €

Weitere Infos findest du unter www.sv-hu.de

Ballett

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 € + Zusatzbeitrag Ballett 14,50 €

Kinder 3 - 5 Jahre	Donnerstag	14.30 - 15.15 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Kinder 6 - 8 Jahre	Donnerstag	15.15 - 16.15 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Kinder ab 9 Jahre	Donnerstag	16.15 - 17.15 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland

Orientalischer Tanz

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 € + Zusatzbeitrag Bauchtanz 6,50 €

Kosten für Erwachsene: SVHU Grundbeitrag 18,50 € + Zusatzbeitrag Bauchtanz 6,50 €, Termine nach Rücksprache

Bauchtanz – Move ya belly Mädchen ab 10 Jahre	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
--	--------	-------------------	-----------------------------

Show- und Wettkampfgruppe

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 € + Zusatzbeitrag Jazzdance 6,50 €

MyLights Showtanz ab 12 Jahre	Samstag	11.15 - 13.15 Uhr	im Wechsel: Sportanlage Blau, Sportland oder Sporthalle Ulzburg, kl. Halle
----------------------------------	---------	-------------------	---

Streetdance

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 € + Zusatzbeitrag Streetdance 6,50 €

Kinder 6 - 9 Jahre	Freitag	14.30 - 15.30 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Kinder 10 - 13 Jahre	Freitag	15.30 - 16.30 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Jugendliche 13 - 16 Jahre	Freitag	16.30 - 17.30 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland



MyLights 2016



Sandtorkai Handel Papenhagen KG






Sandtorkai Handel Papenhagen KG

Ihr Kaffee-Profi

Heinz Papenhagen
 Krumpeterweg 25
 24558 Henstedt-Ulzburg
 Telefon: 04193 / 78231
 E-Mail: hp@sandtorkai-handel.de

Nicole Boedtger
 Fuhrenkamp 44
 27721 Ritterhude
 Telefon: 0421 / 6165289
 E-Mail: nb@sandtorkai-handel.de

<http://sandtorkai-handel.de>

Tanzen - Gesellschaftstanz/Tanzkreis

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 € + Zusatzbeitrag Tanzen 9,50 €

Kosten für Erwachsene: SVHU Grundbeitrag 18,50 € + Zusatzbeitrag Tanzen Kisdorf 12,00 €

Kinder 9 - 12 Jahre	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Kursraum Kisdorf
Jugendliche 13 - 16 Jahre	Montag	17.00 - 18.30 Uhr	Kursraum Kisdorf
Erwachsene Wiedereinsteiger	Montag	19.00 - 20.30 Uhr	Kursraum Kisdorf
Erwachsene Fortgeschrittene	Montag	20.30 - 22.00 Uhr	Kursraum Kisdorf
Tanzkreis 1	Mittwoch	19.00 - 20.30 Uhr	Bürgerhaus
Erwachsene Wiedereinsteiger	Mittwoch	19.00 - 20.30 Uhr	Kursraum Kisdorf
Tanzkreis 2	Mittwoch	20.30 - 22.00 Uhr	Bürgerhaus
Erwachsene Fortgeschrittene	Mittwoch	20.30 - 22.00 Uhr	Kursraum Kisdorf
Erwachsene Fortgeschrittene	Donnerstag	19.30 - 21.00 Uhr	Kursraum Kisdorf
Erwachsene Fortgeschrittene	Freitag	19.00 - 20.30 Uhr (in den ungeraden Wochen),	Kursraum Kisdorf
Erwachsene Fortgeschrittene	Freitag	20.30 - 22.00 Uhr (in den ungeraden Wochen),	Kursraum Kisdorf

Laienspiel

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 €

Kosten für Erwachsene: SVHU Grundbeitrag 18,50 €

Das kleine Burgtheater	Donnerstag	19.00 - 21.30 Uhr	Treffpunkt auf www.sv-hu.de
------------------------	------------	-------------------	---

Kniffeln

Kosten für Erwachsene: SVHU Passive Mitglieder 7,50 € + Zusatzbeitrag Kniffel 1,50 €

alternativ: Kosten für Erwachsene: SVHU Grundbeitrag 18,50 €

Spieletreff	Donnerstag	ab 19.30 Uhr (jede ungerade Woche)	Sportanlage Grün
-------------	------------	------------------------------------	------------------

Schach

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 € + Zusatzbeitrag Schach 3 €

Kinder ab 5 Jahre	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Sportanlage Grün
ab 8 Jahre & für Fortgeschrittene	Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr	Sportanlage Grün

Skat

Kosten für Erwachsene: SVHU Passive Mitglieder 7,50 € + Zusatzbeitrag Skat 1,50 €

alternativ: Kosten für Erwachsene: SVHU Grundbeitrag 18,50 €

Spielstätte Henstedt	Donnerstag	ab 19.00 Uhr (jede gerade Woche), Sportanlage Rot
Spielstätte Rhen	Donnerstag	ab 19.00 Uhr (jede gerade Woche), Sportanlage Grün

Anzeige

Modernste Technik. Leisere Zukunft. Das unterstützen wir.

Fluglärmschutz findet auf vielen Ebenen statt. Durch den Einsatz moderner, effizienter und leiserer Flugzeuge reduzieren die Hersteller und Airlines den Schall bereits an der Quelle. Als Flughafen unterstützen wir diese Entwicklung – für unsere Zukunft.

Für unsere Umwelt. Für unseren Standort.

www.hamburg-airport.de

Hamburg Airport

Anzeige

Sicherheitstechnik

- Fenstergitter
- Rollgitter
- Sicherheitsrollläden
- Einbruchhemmende Türen + Fenster
- Schließanlagen
- Kontrolle Ihrer Türen und Fenster

Metallbau

- Metallbau
- Schlosserei
- Geländer, Treppen und Balkone
- Vordächer und Terrassendächer
- Toranlagen
- Garagentore

Sonnenschutz

- Markisen
- Rollläden
- Außenjalousien
- Sonnensegel
- Plissees und Rollos
- Insektenschutz
- Klapp- und Schiebeläden

SMS
Sager Metallbau & Sonnenschutzsysteme

Krögerskoppel 11 • 24558 Henstedt-Ulzburg
Tel. 04193-88202-40 • info@sager-metallbau.de
www.sager-metallbau.de

VORTEILSPARTNER

ALL-INCLUSIVE* FERIENHAUSURLAUB AN DER DÄNISCHEN NORDSEEKÜSTE



TRAUMFERIENHÄUSER
AN DER DÄNISCHEN
NORDSEEKÜSTE

***GRATIS
BEI JEDER BUCHUNG**

- Bowling, Fitness, Minigolf und Tennis
- Eintritt für Kinder zu div. Attraktionen
- Willkommensgeschenk für jeden Hund
- Internet in vielen Häusern
- und Vieles mehr ...



Wir unterstützen die Jugendabteilung des **SVHU** bei jeder Ferienhausbuchung mit dem Stichwort "SVHU" im Kommentarfeld mit 5% des Mietpreises.



Bucht Euer Traumferienhaus am Meer noch heute unter
www.westerland.dk

Fitness & Mix

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 €

Kosten für Erwachsene: SVHU Grundbeitrag 18,50 €

* Diese Angebote benötigen zur Teilnahme die SVHU Sportflatrate oder eine entsprechende 10er Karte (Beiträge/Tarife siehe S. 52).

Hot Iron Mix*	Montag	9.45 - 10.45 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Fitness-Mix	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Rhen
Workout X-press*	Montag	19.15 - 19.45 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Fitness für Läufer	Montag	20.15 - 21.45 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, gr. Halle
Functional Circle*	Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Aerobic Mix	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle Gemeinschaftsschule Rhen
Hot Iron Fatburner*	Dienstag	18.15 - 19.15 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Gemeinsam Fit	Dienstag	18.30 - 19.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg Süd
Bauch-Beine-Po	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, kl. Halle
Power Workout	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Gemeinschaftsschule Rhen
After-Workout für Herren	Dienstag	20.30 - 22.00 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, kl. Halle
Damen-Fitness-Mix	Dienstag	20.30 - 21.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, gr. Halle
Aerobic Light*	Mittwoch	8.45 - 9.45 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Body Styling *	Mittwoch	9.45 - 10.45 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Herrenfitness	Mittwoch	19.30 - 20.30 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, kl. Halle
Funny Fitness	Mittwoch	19.30 - 21.00 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, gr. Halle
Workout	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, kl. Halle
Step Aerobic	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Gemeinschaftsschule Rhen
BBP+R*	Donnerstag	19.30 - 20.30 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Man Power	Donnerstag	19.30 - 21.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg Süd
Cross Fitness	Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, kl. Halle
BBP Workout *	Freitag	9.45 - 10.45 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Ski-Fitness*, Okt. - März	Samstag	10.15 - 11.15 Uhr	Mehrzweckhalle im Sportland

Im Trend

Zumba® *	Montag	18.15 - 19.15 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Functional Circle*	Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Power im Park April - Sept.	Mittwoch	18.30 - 19.30 Uhr	Treffpunkt: Sportanlage Blau, Sportland
Zumba® *	Donnerstag	18.30 - 19.30 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Cross Fitness	Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, kl. Halle

Outdoor

Lauftreff	ab 10 km	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Treffpunkt: Sportanlage Blau, Sportland
Lauftreff	5 - 8 km	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Treffpunkt: Sportanlage Blau, Sportland
Lauftreff	ab 10 km	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Treffpunkt: Sportanlage Blau, Sportland
Walking		Donnerstag	9.00 - 9.45 Uhr	Treffpunkt Sportanlage Rot
Power im Park April - Sept.		Mittwoch	18.30 - 19.30 Uhr	Treffpunkt: Sportanlage Blau, Sportland
Nordic Walking		Mittwoch	9.00 - 10.30 Uhr	Treffpunkt auf www.sv-hu.de
Nordic Walking		Freitag	15.30 - 16.30 Uhr	Treffpunkt auf www.sv-hu.de
Nordic Walking		Sonntag	10.00 - 11.30 Uhr	Treffpunkt auf www.sv-hu.de

Radsport

Indoor Cycle*		Mittwoch	10.45 - 11.45 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Indoor Cycle*		Mittwoch	19.30 - 20.30 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Indoor Cycle*		Freitag	10.45 - 11.45 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Indoor Cycle*		Freitag	19.30 - 20.30 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Indoor Cycle*		Sonntag	10.30 - 11.30 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Radsporttreff April - Sept.		Sonntag	10.00 - 12.00 Uhr	Treffpunkt: Sportanlage Blau, Sportland

Anzeige





GESUNDHEIT WEITER GEDACHT
**WEIL GUTE VORSÄTZE
 BESTE ANREGUNGEN BRAUCHEN.**

Mit »Deutschland bewegt sich!« und vielen weiteren starken Kooperationen machen wir Lust auf Bewegung und mehr. Konsequent! Mit innovativen Events, zielgruppengerechten Aktionen und bewegenden Angeboten.

Infos unter www.barmer-gek.de

BARMER GEK NORDERSTEDT

Europaallee 19–21
 22850 Norderstedt
 Tel. 0800 33 20 60 86-6405*
norderstedt@barmer-gek.de

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!

BARMER GEK



Für Sie immer am Ball

- + Unfallschutz in Ihrer Freizeit
- + Sichere Leistungen für eine sichere Zukunft
- + Wir unterstützen den Sport

Carsten Schäfer

Versicherungsfachmann (BWW)

Hamburger Str. 87

24558 Henstedt-Ulzburg

Tel. 04193 92900

cschaefer@itzehoer-vl.de

... und gut. ✓



Fitness 50+ und Seniorensport

Kosten für Erwachsene: SVHU Grundbeitrag 18,50 €

Gekennzeichnete Angebote benötigen zur Teilnahme die SVHU Sportflatrate, eine Rehaverordnung oder eine entsprechende 10er Karte (Beiträge Tarife siehe S. 43)

Badminton 50+ *	Montag	8.30 - 10.00 Uhr	Badminton-Court im Sportland
Aktiv 70+	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Mehrzweckhalle im Sportland
Bleib fit	Montag	11.00 - 12.00 Uhr	Mehrzweckhalle im Sportland
Fit ab 50*	Dienstag	8.45 - 10.00 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Functional Circle	Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Sport für Hochaltrige*	Dienstag	15.00 - 16.00 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Fitness Mix 55+	Dienstag	20.30 - 22.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Rhen
Aerobic Light*	Mittwoch	8.45 - 9.45 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Ortho Fit	Mittwoch	11.45 - 12.45 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Bleib fit	Mittwoch	14.00 - 15.00 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Bleib fit	Donnerstag	8.00 - 9.00 Uhr	Kirche Rhen
Reha Sport Orthopädie*	Donnerstag	8.45 - 10.00 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Aktiv 70+	Donnerstag	9.00 - 10.00 Uhr	Kirche Rhen
Walking	Donnerstag	9.00 - 9.45 Uhr	Sportanlage Rot
Fitness Mix 55+	Donnerstag	10.00 - 11.00 Uhr	Sportanlage Rot
Rückenschule*	Donnerstag	10.00 - 11.00 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Fit & Mobil ab 50	Donnerstag	18.30 - 19.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, gr. Halle
Rückenfit*	Freitag	8.45 - 9.45 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Starker Rücken*	Samstag	10.15 - 11.15 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland

Wellness und Gesundheit

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 €

Kosten für Erwachsene: SVHU Grundbeitrag 18,50 €

Gekennzeichnete Angebote benötigen zur Teilnahme die SVHU Sportflatrate, eine Rehaverordnung oder eine entsprechende 10er Karte (Beiträge Tarife siehe S. 43)

Rückenfit mit Pilates*	Montag	8.45 - 9.45 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Hatha Yoga*	Montag	11.00 - 12.15 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Wirbelsäulengymnastik	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, kl. Halle
Rückenschule	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, kl. Halle
Zen-Gymnastik*	Montag	19.45 - 20.45 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Rückenschule	Montag	20.30 - 21.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, gr. Halle
Rückenschule	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, kl. Halle
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	18.30 - 19.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Rhen
Hatha Yoga*	Dienstag	19.15 - 20.30 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Rückenschule*	Dienstag	20.30 - 21.30 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Pilates*	Mittwoch	18.15 - 19.15 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Rückenschule*	Donnerstag	10.00 - 11.00 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Rückenfit	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, kl. Halle
Rückenschule	Donnerstag	19.30 - 20.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, gr. Halle
Rückenfit*	Freitag	8.45 - 9.45 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Starker Rücken	Samstag	10.15 - 11.15 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland

Anzeige

Unsere aktuellen Öffnungszeiten: Immer – Überall.



Online-Banking



VR-Banking App



19.600
Geldautomaten



Sicher online
bezahlen



Persönliche
Beratung vor Ort

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind für Sie da – vor dem Training, nach dem Training oder wann, wo und wie Sie es wollen. Profitieren Sie von unserem Service per Telefon, Online-Banking, über unsere VR-Banking App oder direkt in Ihrer Filiale.
www.rvb-direkt.de

Raiffeisenbank eG
Bad Bramstedt · Henstedt-Ulzburg



Aikido

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 € + Zusatzbeitrag Aikido 7,50 €

Kosten für Erwachsene: SVHU Grundbeitrag 18,50 € + Zusatzbeitrag Aikido 10,50 €

Kinder 5 - 9 Jahre	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Budo Zentrum, Alster-Gym
Kinder 10 - 14 Jahre	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Budo Zentrum, Alster-Gym
Kinder 6 - 11 Jahre	Freitag	16.45 - 17.45 Uhr	Budo Zentrum, Alster-Gym
Jugendliche 12 - 17 Jahre	Freitag	17.45 - 18.45 Uhr	Budo Zentrum, Alster-Gym
Erwachsene ab 18 Jahre	Mittwoch	20.00 - 21.30 Uhr	Budo Zentrum, Alster-Gym
Erwachsene ab 18 Jahre	Sonntag	18.00 - 19.30 Uhr	Budo Zentrum, Alster-Gym

Karate

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 €

Kosten für Erwachsene: SVHU Grundbeitrag 18,50 €

Kinder 6 - 14 Jahre	Freitag	17.15 - 18.45 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, kl. Halle
Kinder ab 9 Jahre und Jugendliche ab Gelbgurt	Freitag	19.00 - 20.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, kl. Halle

Kickboxen

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 €

Kosten für Erwachsene: SVHU Grundbeitrag 18,50 €

Jugendliche ab 15 Jahre	Montag	20.00 - 21.30 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, kl. Halle
	Donnerstag	20.00 - 21.30 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, kl. Halle

Judo

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 € + Zusatzbeitrag Judo 2,00 €

Kosten für Erwachsene: SVHU Grundbeitrag 18,50 € + Zusatzbeitrag Judo 2,00 €

Spielgruppe 3 - 4 Jahre	Mittwoch	14.15 - 15.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, kl. Halle
Spielgruppe 5 - 6 Jahre	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, kl. Halle
Kinder 6 - 10 Jahre	Mittwoch	15.30 - 17.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, kl. Halle
Kinder ab 7 Jahre	Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, kl. Halle
Jugendliche bis 16 Jahre	Montag	18.00 - 19.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, kl. Halle
ab 16 Jahre	Montag	19.30 - 21.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, kl. Halle
Judo für alle	Freitag	15.30 - 17.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, kl. Halle



Ju-Jutsu

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 € + Zusatzbeitrag Ju-Jutsu 2,00 €

Kosten für Erwachsene: SVHU Grundbeitrag 18,50 € + Zusatzbeitrag Ju-Jutsu 2,00 €

Kinder 8 - 12 Jahre	Donnerstag	15.15 - 16.30 Uhr	Sporthalle, Grundschule Ulzburg, kl. Halle
Jugendliche 13 - 17 Jahre	Sonntag	16.00 - 17.30 Uhr	Sporthalle, Grundschule Ulzburg, kl. Halle
Erwachsene ab 18 Jahre	Mittwoch	20.00 - 21.30 Uhr	Sporthalle, Grundschule Ulzburg, kl. Halle

Leichtathletik

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 €

Kosten für Erwachsene: SVHU Grundbeitrag 18,50 €

Kinder 7 - 10 Jahre	Montag	15.00 - 16.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Rhen
Kinder 8 - 10 Jahre	Freitag	14.30 - 16.00 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, gr. Halle
Leistungsgruppe 10 - 12 Jahre	Freitag	14.30 - 16.00 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, gr. Halle
Jugendliche ab 12 Jahre	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, gr. Halle
Jugendliche 11 - 17 Jahre	Montag	16.30 - 18.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Rhen
Leistungsgruppe ab 13 Jahre	Mittwoch	18.30 - 20.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, kl. Halle
Sportabzeichentraining für Jedermann/-frau	Montag	18.30 - 20.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Rhen Sommer: Beckersbergstadion
Senioren & Sportabzeichentraining	Montag	19.00 - 21.00 Uhr	Sporthalle Alstergymnasium, Halle 2 Sommer: Beckersbergstadion
Laufgruppe 5 - 8 km	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Treffpunkt: Sportanlage Blau, Sportland
Laufgruppe ab 10 km	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Treffpunkt: Sportanlage Blau, Sportland
	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Treffpunkt: Sportanlage Blau, Sportland

PSD NeukundenPaket

0800/9 825 125
www.psd-kiel.de



- Kostenloses Gehaltsgirokonto
- PSD Onlinebanking und PostBox kostenlos
- 50 Euro Startguthaben
- Kostenlose Mitgliedschaft bei der PSD Bank Kiel eG

PSD Bank Kiel eG

Kehdenstraße 12-16, Kiel
Angelburger Str. 22, Flensburg
Feldstraße 57, Heide
Rathausplatz 11, Henstedt-Ulzburg

PSD BauFinanzierung
Eggerstedtstraße 5, Kiel





Bogenschießen

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 € + Zusatzbeitrag Bogenschießen 9,00 €

Kosten für Erwachsene: SVHU Grundbeitrag 18,50 € + Zusatzbeitrag Bogenschießen 9,00 €

Jugendliche & Einsteiger	Montag	16.30 - 18.30 Uhr	CCU
Fortgeschrittene	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr	Bogensportanlage
Freies Training	Donnerstag	13.30 - 20.00 Uhr	Bogensportanlage
	Samstag	14.00 - 17.00 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
	Sonntag	10.00 - 14.00 Uhr	Bogensportanlage
Hit Pink	Montag	ab 18.30 Uhr	CCU
Eine Initiative von Betroffenen & Unterstützern - Frauen nach Krebserkrankung und Unterstützer schießen gemeinsam mit Pfeil und bogen.			

Darts

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 €

Kosten für Erwachsene: SVHU Grundbeitrag 18,50 €

Jugendliche	Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr	Sportanlage Rot
Erwachsene	Dienstag	19.00 - 21.00 Uhr	Sportanlage Rot

Reha-Sport (nach Verordnung)

Kosten für Reha-Sport mit Verordnung:
kostenlos

Kosten für Reha-Sport nach
Ablauf der Verordnung:
18,50 € + Zusatzbeitrag Reha-Sport 5,00 €



Reha-Sport Orthopädie 70+	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Mehrzweckhalle im Sportland
Lungensport & Diabetes	Montag	17.15 - 18.15 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Reha-Sport Orthopädie	Dienstag	8.45 - 10.00 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Fit ab 50	Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr	Kursraum Kisdorf
Functional Circle	Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Sport in der Krebsnachsorge	Dienstag	11.15 - 12.15 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Reha-Sport Rücken	Dienstag	20.30 - 21.30 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Reha-Sport Orthopädie	Mittwoch	11.45 - 12.45 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Herzsport	Mittwoch	18.30 - 19.30 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, kl. Halle
Herzsport	Mittwoch	17.30 - 18.45 Uhr	Sporthalle Grundschule Rhen
Herzsport	Mittwoch	19.00 - 20.15 Uhr	Sporthalle Grundschule Rhen
Reha-Sport Orthopädie	Donnerstag	8.45 - 10.00 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Reha-Sport Rücken	Donnerstag	10.00 - 11.00 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Sport in der Krebsnachsorge	Donnerstag	17.15 - 18.15 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Rückenfit	Freitag	9.30 - 10.30 Uhr	Kursraum Kisdorf
Reha-Sport Orthopädie	Freitag	17.30 - 18.30 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Herzsport	Samstag	8.00 - 9.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Rhen
Herzsport	Samstag	9.30 - 10.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Rhen
Starker Rücken	Samstag	10.15 - 11.15 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland

Reha-Sport Plus

Als Unterstützung zum Reha-Sport in unseren Gruppen bieten wir Dir die Möglichkeit, direkt vor oder nach der verordneten Gruppengymnastik selbstständig in unserem Gerätebereich zu trainieren. Du profitierst von unseren qualifizierten Reha-Trainern, die Dir einen individuell auf Dein Krankheitsbild abgestimmten Trainingsplan erstellen und im weiteren Verlauf diesen gemeinsam mit Dir anpassen & überarbeiten.

- Reha-Sport in zertifizierten Gruppenangeboten
- Gerätetraining vor oder nach dem Kurs
- gesamtes Dauersportangebot im Bereich Fitness, Turnen & Gesundheit
- mtl. Beitrag: 21,50 € (18,50 € SVHU zzgl. 3 € Reha-Sport Plus)
- keine Aufnahmegebühr
- Mitgliedschaft endet zum Monatsende nach Ablauf der Verordnung

Reha-Sport im Komplettpaket

Schaffe Eckpfeiler für einen gesunden Lebensstil: Unter Berücksichtigung der Reha-Sport-Verordnung & der damit verbundenen Kassenleistung nutzt Du die ganze Vielfalt des SVHU Sportlandes.

- Reha-Sport in unseren Gruppenangeboten
- gesamtes Dauerangebot des SVHU inkl. Sportland
- freie Mineralgetränke & Nutzung der Sauna
- mtl. Beitrag: 52 €
- Erstattung der Kassenleistung (bis zu 40 € im Monat) auf Dein Beitragskonto, erfolgt nach Abrechnung mit Deiner Krankenkasse (2x/Jahr) für die Teilnahme in unseren Reha-Sport-Gruppenangeboten
- keine Aufnahmegebühr
- Mitgliedschaft endet zum Monatsende nach Ablauf der Verordnung

Reiten mit Handicap

Ziel ist die Förderung der motorischen Fähigkeiten und der Tiefensensibilität.

Therapeutisches Reiten 10er Karte in der Gruppe: 220 €

Therapeutisches Reiten 10er Karte Einzel: 400 €



Preis pro Court Spielzeit 60 Minuten	SVHU-Mitglieder sowie Schüler und Studenten	Gäste
Montag bis Freitag		
09.00 bis 17.00 Uhr	8,00 €	12,00 €
17.00 bis 22.00 Uhr	12,00 €	16,00 €
10er Karte (abends)	95,00 €	130,00 €
Wochenende		
10.00 bis 17.00 Uhr	10,00 €	14,00 €
10er Karte	75,00 €	110,00 €

Leihschläger je 3 €

Badmintonbälle können käuflich erworben werden.

Während der Schulferien in Schleswig-Holstein bieten wir dir spezielle Ferienpässe an (S. Seite 21)

5 Badminton-Courts im SVHU Sportland

SVHU Sportland, Olivastr. 2, 24558 Henstedt-Ulzburg
04193.94287, spola@sv-hu.de

Anzeige

FEINES HANDWERK. GUT GEPLANT.



Idee | Konzept | Design | Inneneinrichtung | Innenausbau | Objekte | Wintergärten | Fenster | Türen

Tel.: 0 41 93 96 0 10

www.mueller-tischlerei.de

Badminton

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 €

Kosten für Erwachsene: SVHU Grundbeitrag 18,50 €

Anfänger	Montag	16.30 - 18.00 Uhr	Sporthalle Gemeinschaftsschule Rhen
	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle Alstergymnasium, Halle 2
	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle Gemeinschaftsschule Rhen
Fortgeschrittene	Dienstag	18.30 - 20.00 Uhr	Sporthalle Alstergymnasium, Halle 2
	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Gemeinschaftsschule Rhen
Erwachsene	Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle Gemeinschaftsschule Rhen
	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle Gemeinschaftsschule Rhen
	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle Gemeinschaftsschule Rhen
Badminton Hobby	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, gr. Halle
Badminton 50+	Montag	8.30 - 10.00 Uhr	Badminton-Court im Sportland
Fördertraining	Montag	18.00 - 19.30 Uhr	Sporthalle Gemeinschaftsschule Rhen

Tennis

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 € + Zusatzbeitrag Tennis 5,50 € zzgl. Training und Hallenmiete

Kosten für Erwachsene: SVHU Grundbeitrag 18,50 € + Zusatzbeitrag 10,00 € zzgl. Training und Hallenmiete

Anfänger	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Sportanlage Rot
Anfänger	Freitag	18.00 - 19.00 Uhr	Sportanlage Rot
Jugendliche	Mo - Fr	15.00 - 17.00 Uhr	Sportanlage Rot



Tischtennis

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 €

Kosten für Erwachsene: SVHU Grundbeitrag 18,50 €

Schüler & Jugendliche	Montag	17.30 - 19.30 Uhr	Sporthalle Alstergymnasium, Halle 1
	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	Sporthalle Alstergymnasium, Halle 1
Erwachsene	Montag	19.30 - 22.00 Uhr	Sporthalle Gemeinschaftsschule Rhen
	Montag	19.30 - 22.00 Uhr	Sporthalle Alstergymnasium, Halle 1
	Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, gr. Halle
	Freitag	19.30 - 22.00 Uhr	Sporthalle Alstergymnasium, Halle 1



Turnen, Spiel und Spaß

Kosten für Kinder/Jugendliche: SVHU Grundbeitrag 12,50 €

Kosten für Erwachsene: SVHU Grundbeitrag 18,50 €, beim Eltern Kind-Turnen: SVHU passives Mitglied 7,50 €

Babyturnen

Liliput ab 17 Monaten	Dienstag	9.00 - 10.00 Uhr	Mehrzweckhalle im Sportland
Liliput 10 – 16 Monate	Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr	Mehrzweckhalle im Sportland

Eltern-Kind-Turnen für 1,5 - 3 Jahre

Eltern-Kind-Turnen	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, gr. Halle
Eltern-Kind-Turnen	Dienstag	16.00 - 17.30 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, kl. Halle
Eltern-Kind-Turnen	Mittwoch	16.30 - 17.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg Süd
Eltern-Kind-Turnen	Donnerstag	15.30 - 16.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Rhen
Eltern-Kind-Turnen	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, gr. Halle
Eltern-Kind-Turnen	Freitag	15.00 - 16.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Rhen
Großvater-/Vater-Kind bis 6 J.	Samstag	10.00 - 11.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, gr. Halle
Familie-Kind bis 6 Jahre	Samstag	11.00 - 12.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, gr. Halle

Einradfahren

Anfänger	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, kl. Halle
Fortgeschrittene	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, kl. Halle
Talentfahrer & Nachwuchs	Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, kl. Halle
Talentfahrer	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, kl. Halle

Gerätturnen

Mädchen 6 - 10 Jahre	Montag	15.30 - 17.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg Süd
Mädchen Anfänger ab 6 Jahre	Mittwoch	15.00 - 16.15 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, gr. Halle
Mädchen Fortgeschrittene	Mittwoch	16.15 - 17.15 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, gr. Halle
Mädchen Special Group	Mittwoch	17.15 - 18.15 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, gr. Halle
Wilde Kerle 5 - 6 Jahre	Donnerstag	16.30 - 17.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg Süd
Wilde Kerle 7 - 8 Jahre	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg Süd
Gerätturnen ab 10 Jahre mit Grundkenntnissen für Mädchen	Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, gr. Halle
Wilde Kerle Talentturnen	Donnerstag	18.30 - 19.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg Süd
Gerätturnen Einsteiger 5 - 7 Jahre	Freitag	15.00 - 16.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, gr. Halle

Kinderturnen

Rangeln & Raufen 3 - 5 Jahre	Montag	15.00 - 16.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, gr. Halle
Teens in Action ab 13 Jahre	Montag	18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Rhen
Kinderturnen 3 - 5 Jahre	Mittwoch	15.30 - 16.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg Süd
Rangeln & Raufen 3 - 5 Jahre	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, kl. Halle
Ball- & Turnspiele 5-7 Jahre	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, kl. Halle
Kinderturnen 3-5 Jahre	Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg, gr. Halle
Kinderturnen 3 - 5 Jahre	Donnerstag	15.30 - 16.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg Süd
Kinderturnen 3 - 5 Jahre	Donnerstag	16.30 - 17.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Rhen
Kinderturnen 5 - 7 Jahre	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Rhen
Kinderturnen 5 - 7 Jahre	Freitag	15.00 - 16.00 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, kl. Halle
Kinderturnen 3 - 5 Jahre	Freitag	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle Olzeborchschule, kl. Halle
Ballturngruppe 3 - 5 Jahre	Freitag	16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Rhen
Spilsport 6 - 10 Jahre	Freitag	17.00 - 18.15 Uhr	Sporthalle Grundschule Rhen

Psychomotorische Bewegungsgruppe**Neuer Kursstart: 12 x ab 13.09.2016**

Kinder 3 - 5 Jahre	Dienstag	15.30 - 16.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg Süd
Kinder 5 - 8 Jahre	Dienstag	16.30 - 17.30 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg Süd

Talentturnen

Mädchen ab 6 Jahre	Montag	17.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle Alstergymnasium, Halle 2
Mädchen ab 6 Jahre	Freitag	15.15 - 20.15 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg Süd
Mädchen ab 6 Jahre	Samstag	10.00 - 13.00 Uhr	Leistungsturnzentrum Norderstedt

Trampolin

Kinder 9 - 12 Jahre	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg Süd
Jugendliche 12 - 16 Jahre	Montag	18.15 - 19.15 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg Süd
Trampolin für Erwachsene	Montag Mittwoch	19.15 - 20.15 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Sporthalle Grundschule Ulzburg Süd Sporthalle Grundschule Ulzburg Süd

DEINEN GEBURTSTAG FEIERN

beim SVHU!

2 Stunden lang Spiel & Spaß

inklusive Animation

Mitglieder: 99 €

Gäste: 129 €

Anmeldung & Infos:

SVHU Sportbüro

HAPPY
BIRTHDAY
to
YOU!

Anzeige

PFLEGENDE ANGEHÖRIGE BRAUCHEN BESTMÖGLICHE UNTERSTÜTZUNG



SIE SUCHEN KOMPETENTE HILFE IN DER PFLEGERISCHEN VERSORGUNG?

Haben Sie Fragen zur Bewältigung Ihres Pflegealltages? Die BARMER GEK bietet verschiedene Pflegekurse in der Gruppe und individuelle Schulungen zu Hause an. In allen unseren Geschäftsstellen finden Sie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die auf Ihre Lebenssituation spezialisiert sind. Damit Sie auch schwierige Zeiten besser meistern können. Sprechen Sie uns an! Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

BARMER GEK NORDERSTEDT

Europaallee 19-21 | 22850 Norderstedt

Tel. 0800 332060 86-6400*

Fax 0800 332060 86-6449*

norderstedt@barmer-gek.de

**EIN KOSTENLOSES ANGEBOT DER
BARMER GEK PFLEGEKASSE.**

Infos unter

www.barmer-gek.de/s050015

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und
Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei.



BARMER GEK



unsere Vorteilspartner

Partner Bodendörfer Trainings	
	Vorteile: 10 % für Spiroergometrie, Leistungsdiagnostik und Leistungsdiagnostik mit Trainingsplan

Partner BoulderPoint	
	Vorteile: Rabatt von 1,50 € auf die Tageskarten, den Early Bird und den Late Checkin 1/2 Jahreskarten und 1/4 Jahreskarten zum ermäßigten Tarif. Mannschaften und -Sportgruppen bei gesonderte Konditionen

Partner Fahrschule Thomas Gliem	
	Vorteil: 1 x 25 € für Dich Rabatt

Partner Hesebeck Discount Profi	
	Vorteil: ab 500 € erhaltet Ihr einen Gutschein im Wert von 25 € ab 1000 € erhaltet Ihr einen Gutschein im Wert von 50 € ab 2500 € erhaltet Ihr einen Gutschein im Wert von 100 €

Partner jaZo-design	
	Vorteil: 5% Rabatt Zusätzlich gewährt der Sponsor gerne für Teambekleidung oder Ausstattung von Vereinsgruppen individuell höhere Rabatte.

Partner Knutzen Wohnen HU	
	Vorteil: 5% Rabatt

Partner Pharmazeutix	
	Vorteile: 10 % Rabatt auf alle Artikel ohne Rezept

Partner Salzoase	
	Vorteile: Rabatt von 5 % auf Einzel-, 5er, 10er, Monats- und 3 Monatskarten.

Partner Schülerhilfe!	
	Vorteil: Rabatt von 10 € auf einen Kurs

Partner Segelschule Skipper	
	Vorteil: 5% Rabatt auf Buchung eines Kurses oder Törns. Stickwort SVHU nicht vergessen!

Partner Sparkasse Südholstein	
	Vorteil: Mitglieder bekommen bei Kontoeröffnung einen 10 € Gutschein für die Holstentherme in Kaltenkirchen oder das Arriba Erlebnisbad in Norderstedt.

Partner Westerland.dk	
	Vorteil: 5% Rabatt bei Buchung einer Unterkunft. Stickwort SVHU nicht vergessen!



SPORTPUR

Fitness- und Gesundheits





SPORTLAND

undheitsstudio

SPORTLAND

Wir über uns
Kursprogramm
Tarife
kostenlose Kinderbetreuung

JETZT KOSTENLOSES PROBETRAINING



WIR SIND FÜR DICH DA



Änderungen vorbehalten

Du suchst flexible Trainingsmöglichkeiten ohne Bindung? Durch unser Karten-System im SVHU Sportland ermöglichen wir Dir, je nach Zeit und Lust, in unserem Fitness- & Gesundheitsstudio zu trainieren und an unseren Kursen teilzunehmen.

Die Kurse finden fortlaufend das

ganze Jahr über statt. Sie sind sowohl für Einsteiger als auch für Power-Begeisterte geeignet.

Du stellst ganzheitliches Training in den Vordergrund Deiner Bewegung? Du arbeitest mehrmals wöchentlich an Deinen individuellen Zielen? Unsere Vielseitigkeit unterstützt Dich bei Deinem Erfolg.

Werde mit der "SVHU Sportflatrate" Teil unserer Bewegung.

Weitere Informationen zur Mitgliedschaft findest Du auf Seite 62.

WIR BEWEGEN HENSTEDT-ULZBURG.

Angebot	Erklärung	Erwachsene Jugendliche		Paare Familien	
Sportflatrate	inkl. aller Sportsparten & Dauerkurse, Gerätepark, Sauna, Mineralgetränke	52 €	41 €	50 €	108€
Happy Hour	Gerätepark & Mineralgetränke Mo. - Fr. 12.00 - 17.00 Uhr 20.30 - 22.00 Uhr Sa. + So. ganztägig	30 €		30 €	
Senioren	Angebote bis 16 Uhr, Sauna, Mineralgetränke, ohne Sparten	45 €			

Angebot	Erklärung	Gäste		SVHU-Mitglieder (ohne Flatrate)	
		Erwachsene Jugendliche		Erwachsene Jugendliche	
30 Tage Sportland	inkl. Gerätepark, Kurse, Sauna, Mineralgetränke	68 €	58 €	50 €	45€
10er Kurskarte (ohne HathaYoga)	10 x Kurse, inkl. Sauna und Mineralgetränke	85 €		45 €	
10er Kurskarte IC	10 x Indoor Cycle	59 €		30 €	
10er Skipass	10 x Ski Fitness	45 €		17 €	
10er Tageskarte ALL IN	10 x Sportland, inkl. Gerätepark, Kurse, Sauna und Mineralgetränke	105 €		55 €	
Tageskarte ALL IN	inkl. Gerätepark, Kurse, Sauna und Mineralgetränke	15 €		8 €	
Kursbeitrag Yoga	10er Yogakurs	75 €		37,50 €	



UNSERE KINDER- BETREUUNG. Kostenlos.

Montag 8.30 - 12.00 Uhr
Mittwoch 8.30 - 12.00 Uhr
Freitag 8.30 - 12.00 Uhr

Kurse mit kostenloser Kinderbetreuung

Kosten für Erwachsene: SVHU Sportflatrate oder eine entsprechende 10er Karte (Beiträge/Tarife siehe S. 52)

Rückenfit mit Pilates	Montag	8.45 - 9.45 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Hot Iron Mix	Montag	9.45 - 10.45 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Hatha Yoga	Montag	10.45 - 11.45 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Aerobic Light	Mittwoch	8.45 - 9.45 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Body Styling	Mittwoch	9.45 - 10.45 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Indoor Cycle	Mittwoch	10.45 - 11.45 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Rückenfit	Freitag	8.45 - 9.45 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
BBP Workout	Freitag	9.45 - 10.45 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland
Indoor Cycle	Freitag	10.45 - 11.45 Uhr	Sportanlage Blau, Sportland

Weitere Informationen:

Unser SVHU Sportland bietet Dir als familienfreundliches Fitness- & Gesundheitsstudio Sport für die ganze Familie und eine kostenlose Kinderbetreuung für die Zeit, in der Du selbst trainieren möchtest.

Während Du unser vielfältiges Angebot an Kursen nutzt, unser Fitness- und Gesundheitsstudio oder unseren Wellnessbereich aufsuchst, übernehmen wir gerne die Aufsicht Deines Kindes.

Dafür steht uns ein buntes Spielzimmer zur Verfügung, in dem unsere Mitarbeiterinnen Dein Kind betreuen. Mama oder Papa kommen ins Schwitzen und die Babys und Kinder rutschen, spielen und toben im bunten Spielzimmer.

Dein Nachwuchs ist bei uns gut aufgehoben.

Elektro & Electronic

LEMBCKE

GmbH & Co.KG.



**Wir sind Ihr Partner,
wenn Sie Profis suchen !**

**Einbruchmeldeanlagen
Brandmeldeanlagen
Zutrittskontrollsysteme**

**Elektroinstallation
Gebäude-Systemtechnik
Beleuchtungstechnik**

**Solarstromanlagen
EDV-Netzwerke
Schließanlagen**

24568 Kaltenkirchen • Teinsiek 4/6 • Tel.04191-80080 Fax.04191-800844



www.elektro-lembcke.de



skipper
SEGELSCHULE



Segelschule SKIPPER

Thomas Genzel
Am Hafen, 23669 Niendorf

T. (04503) 701290

info@segelschule-skipper.de

www.segelschule-skipper.de

- + Kinderkurse
- + Opti
- + Jolle
- + Katamaran
- + Jollencharter

In Henstedt-Ulzburg leben **28.100**
Menschen. **5.500** Mitglieder werden
von **500** ehrenamtlich Engagierten in
unserem SVHU bewegt. Von **5.000**
Kindern & Jugendlichen in unserer Groß-
gemeinde prägen **2.500** unseren Sport-
verein. Wir bieten **500** Sportstunden
pro Woche in **23** Abteilungen und in über
50 Sportarten. Bist Du dabei?

EINE GEMEINDE. EIN VEREIN. EINE BEWEGUNG.

KNUTZEN

W O H N E N

VORTEILSPARTNER

Unser
Sortiment und
unsere **Dienst-**
leistungen
für alle **sportlichen**
Herausforderungen



Teppiche | Teppichboden | Laminat | Parkett
Designbeläge | Bodenbeläge | Gardinen & Sonnenschutz
Insektenschutz | Farben & Tapeten | Betten

Kompetente Fachberatung | Aufmaß | eigene Verleger
eigenes Nähatelier | Dekoration und Montage

Knutzen Wohnen | Philipp-Reis-Straße 2
24558 Henstedt-Ulzburg | Telefon: 04193 / 80 710
henstedt@knutzen.de | www.knutzen.de



Alicia Bautz
Auszubildende
Mitgliederverwaltung
aba@sv-hu.de



Carina Beineke
Mitgliederverwaltung
cbe@sv-hu.de



Andrea Doß
Förderungs-
management
ado@sv-hu.de



Silke Flath
Studioleitung
sfl@sv-hu.de
04193 - 942 87



Sabine Klebe
Passwesen für
Fußball/Handball
skl@sv-hu.de



Doris Sagasser
Buchhaltung
dsa@sv-hu.de



Lena Schomann
Auszubildende
Öffentlichkeitsarbeit
lsc@sv-hu.de



Christian Waldeck
Sportstättenkoordinator
Schulkooperation
cwa@sv-hu.de



Dörte Zeeb
Veranstaltungen
dze@sv-hu.de



Yvonne Zindler
Spenden und Sponsoring
yzi@sv-hu.de

SVHU Geschäftsstelle
Lindenstraße 93
24558 Henstedt-Ulzburg
Tel: 04193 - 88 09 880
Mail: info@sv-hu.de
Fax: 04193 - 88 09 881

Öffnungszeiten:
Mo, Mi - Fr
9.00 - 12.00 Uhr
Di 15.00 - 18.00 Uhr



Minigolf spielen – BEIM SVHU

Schäferkampsweg 32

24558 Henstedt-Ulzburg

Platzwart: Michael Willems

Geöffnet:

Freitag 15.00 - 19.00 Uhr

Samstag und Sonntag 14.00 - 19.00 Uhr

UNSERE SPORTANLAGEN

- **Alstergymnasium/Grüne Schule**, Maurepasstr. 67, 24558 Henstedt-Ulzburg
- **Bogensportanlage (freies Gelände)**, Heideweg, 24558 Henstedt-Ulzburg
- **Budo Zentrum Alster-Gym**, Industriestr. 47, 24558 Henstedt-Ulzburg
- **Bürgerhaus**, Beckersbergstraße 34, 24558 Henstedt-Ulzburg
- **CCU**, Hamburger Str. 8, 24558 Henstedt-Ulzburg
- **Gemeinschaftsschule Rhen**, Schäferkampsweg 34, 24558 Henstedt-Ulzburg
- **Grundschule Rhen**, Theodor-Storm-Str. 20, 24558 Henstedt-Ulzburg
- **Grundschule Ulzburg**, Schulstr. 9, 24558 Henstedt-Ulzburg
- **Grundschule Ulzburg Süd/Lütte School**, Abschiedskoppel 6, 24558 Henstedt-Ulzburg
- **Kirche Rhen**, Norderstedter Str. 22, 24558 Henstedt-Ulzburg
- **Kursraum Kisdorf**, Dorfstr. 18, 24629 Kisdorf
- **Leistungsturnzentrum Norderstedt**, Scharpenmoor 55, 22848 Norderstedt
- **Minigolfanlage**, Schäferkampsweg 32, 24558 Henstedt-Ulzburg
- **Olzeborchschule**, Beckersbergstr. 95, 24558 Henstedt-Ulzburg
- **Reitstall Petersen**, Buschkoppel 2, 24558 Henstedt-Ulzburg
- **Sportanlage Blau, Sportland**, Olivastr. 2, 24558 Henstedt-Ulzburg
Fitness- & Gesundheitsstudio, Badminton-Courts, Mehrzweckhalle
- **Sportanlage Blau, Beckersbergstadion**, Jahnstr. , 24558 Henstedt-Ulzburg
- **Sportanlage Blau, Kursraum im Bürgerpark**, Olivastr. 2, 24558 Henstedt-Ulzburg
- **Sportanlage Grün**, Schäferkampsweg 32, 24558 Henstedt-Ulzburg
- **Sportanlage Rot**, Bgm.-Steenbock-Str. 64, Sportpark Henstedt, 24558 Henstedt-Ulzburg

Wirtin: Inge Engler-Bieberstein, Telefon: 04193. 972 86

KONTAKT

Sportbüro

Lindenstr. 93
24558 Henstedt-Ulzburg

Telefon: 04193.880 98 80
Fax: 04193.880 98 81
Email: info@sv-hu.de

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch - Freitag
9.00 - 12.00 Uhr
Dienstag 15.00 - 18.00 Uhr

SVHU Sportland

Oливаstr. 2
24558 Henstedt-Ulzburg

Telefon: 04193.942 87
Email: spola@sv-hu.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag
8.30 - 22.00 Uhr
Samstag und Sonntag
10.00 - 17.00 Uhr

Sportbüro Fußball/ Handball

Schäferkampsweg 32
24558 Henstedt-Ulzburg

Telefon: 04193.792 40
Email: info@sv-hu.de

Öffnungszeiten:

Montag 18.00 - 20.00 Uhr
Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr

Vorstand

Vorstandsvorsitzender
Carsten Schittkowski

Vorstand Finanzen
Horst Werner
Kurt Wagner

Aufsichtsrat

Aufsichtsratsvorsitzender
Michael Meschede

Aktiver Kinderschutz

Christian Waldeck
cwa@sv-hu.de

Stefanie Teske
stefanie.teske@gmx.de

Abteilungen

**Kontaktinformationen zu allen
Abteilungen erhalten
Sie unter info@sv-hu.de**

Ausschüsse

Ehrenausschuss
Horst Lühr
ehrenausschuss@sv-hu.de

www.sv-hu.de



Vorstand des SVHU

Carsten Schittkowski (links)
Vorstandsvorsitzender
csc@sv-hu.de

Horst Werner (rechts)
Vorstand Finanzen
hwe@sv-hu.de

Vorstand und Aufsichtsrat sind
nach Absprache mit der
Geschäftsstelle zu erreichen.



SV Henstedt-Ulzburg e.V.
Lindenstr. 93, 24558 Henstedt-Ulzburg
Tel. 04193/8809880, Fax 04193/8809881
info@sv-hu.de, www.sv-hu.de



Mitgl.-Nr.:

(intern)

Anmeldung Kurse/Buchung 10er-Karte:

Kurs- oder Karten-Bezeichnung:	Karten-Nr.	Kursbeginn	Kursende	Kursbeitrag
--------------------------------	------------	------------	----------	-------------

Diese Anmeldung ist verbindlich. Der Kursbeitrag wird sieben Tage vor Kursbeginn eingezogen.
Bis zu diesem Tag ist eine kostenfreie, schriftliche Stornierung möglich.

☐ weiblich

☐ männlich

Name		Vorname	geb. am
PLZ	Wohnort	Straße	
e-Mail			Tel.-Nr.

Bitte auf jeden Fall für eine einfachere und schnellere Kommunikation angeben.

SEPA-Lastschriftmandat (Einzugsermächtigung)

Gläubiger-Identifikations-Nr. DE53ZZZ00000095627

Hiermit ermächtige ich den SV Henstedt-Ulzburg e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.
Zeitgleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem SVHU auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

IBAN:		BIC:	
Kontoinhaber:		Bankinstitut:	

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Unterschrift Kontoinhaber: _____

Mit der Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung gemäß Bundesdatenschutzgesetz der auf der Kursanmeldung enthaltenen Daten zum Zwecke des SVHU bin ich einverstanden.

Henstedt-Ulzburg, den _____

Unterschrift: _____
(bei Jugendlichen Unterschrift des Erziehungsberechtigten)

Eintrittserklärung für alle Angebote des SVHU und des SVHU Sportlandes

Stand: 01.07.2016

Mitgl.-Nr.:

Mit dieser Anmeldung beantrage ich die Mitgliedschaft im SVHU.

(intern)

Ich erkenne die geltende Vereinssatzung und die Mitgliedsbeiträge in vollem Umfang an.

☐ weiblich

☐ männlich

Name		Vorname	geb. am
PLZ	Wohnort	Straße	
e-Mail			Tel.-Nr.

Bitte auf jeden Fall für eine einfachere und schnellere Kommunikation angeben.

gewünschte Mitgliedschaft:

Bitte auf Rückseite ankreuzen!

Ich beantrage die Aufnahme in folgende Abteilung:

Eintrittsmonat/Jahr:

Die Mitgliedschaft ist unbefristet und kann satzungsgemäß 4 Wochen zum Quartalsende gekündigt werden.

Ich möchte der **Familienmitgliedschaft** von ... zugeordnet werden (bitte Mitglied angeben):

Name	Vorname	geb. am
------	---------	---------

SEPA-Lastschriftmandat (Einzugsermächtigung)

Gläubiger-Identifikations-Nr. DE53ZZZ00000095627

Hiermit ermächtige ich den SV Henstedt-Ulzburg e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zeitgleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem SVHU auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

IBAN:						BIC:															
Kontoinhaber:											Bankinstitut:										

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Unterschrift Kontoinhaber:

Mit der Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung gemäß Bundesdatenschutzgesetz der auf dem Aufnahmeantrag enthaltenen Daten zum Zwecke des SVHU bin ich einverstanden.

Henstedt-Ulzburg, den

Unterschrift:

(bei Jugendlichen Unterschrift des Erziehungsberechtigten)

Aufnahmebedingungen:

Mit der Unterschrift auf der Anmeldung verpflichtet sich der Antragsteller alle nachfolgenden Punkte zur Kenntnis genommen zu haben. Die jeweils geltende Vereinssatzung und Mitgliedsbeiträge einschließlich der Zusatzbeiträge, befristete Mitgliedschaft (zeitlich begrenztes Angebot) sowie Aufnahmebeiträge oder Umlagen werden akzeptiert. Die Mitgliedschaft im Sportland setzt eine Mitgliedschaft im Verein voraus. Es bestehen keine einklagbaren Ansprüche auf bestimmte Leistungen des Sportbetriebes.

1. Die jeweilige Aufnahmegebühr bzw. die Gebühren für die Trainingsplanerstellung für das Sportland wird mit der ersten Abbuchung fällig.
2. Mit der Anmeldung ist eine Einzugsermächtigung für die Abbuchung der Beiträge zu erteilen. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass ohne Einzugsermächtigung ein Beitritt nicht erfolgen kann, da der Verwaltungsaufwand ansonsten nicht rechenbar ist. Für das Mitglied ist die Einzugsermächtigung ohne Risiko, da eine Abbuchung innerhalb sechs Wochen widerrufen werden kann.
3. Die erteilte Einzugsermächtigung gilt bis auf Widerruf oder bis zur Beendigung der Mitgliedschaft. Die Mitgliedsbeiträge werden monatlich im Voraus abgebucht.
4. Sobald durch die Delegiertenversammlung des Vereins neue Grundbeiträge oder durch die Abteilungen neue Zusatzbeiträge festgelegt werden, werden diese zukünftig zugrunde gelegt.
5. Für die Beendigung der Mitgliedschaft gelten die Regelungen gemäß § 5 der Vereinssatzung. In der Regel ist der Austritt nur zum Ende eines Kalendervierteljahres unter Einhaltung einer Frist von 4 Wochen zulässig. Davon abweichende Vereinbarungen mit dem Mitglied können insbesondere bei vergünstigten Beitragszahlungen, Aktionen oder Kursen getroffen werden.



Aufnahme- und Verwaltungsgebühren: (einmalig)

Zutreffendes bitte ankreuzen!

- | | | | |
|---|-----------------------|---------|--|
| Aufnahmegebühr Erwachsene und Familien | ☐ | 20,00 € | |
| Aufnahmegebühr Kinder und Jugendliche, ermäßigte Personen, Fördermitglieder | ☐ | 10,00 € | |
| Mahngebühren | ☐ | 5,00 € | zzgl. Rücklastschriftgebühren (Bankgebühren) |
| Verwaltungsgebühr für Bar- und Rechnungszahler | ☐ | 2,00 € | pro Monat |

Grundbeiträge Breitensport: (mtl.)

- | | | |
|---|-----------------------|---------|
| Kinder und Jugendliche | ☐ | 12,50 € |
| Erwachsene | ☐ | 18,50 € |
| Ermäßigte (bis zum 27. Lebensjahr mit Nachweis) | ☐ | 12,50 € |
| Familien und eheärtl. Gemeinschaften * | ☐ | 38,00 € |
| Passive Mitglieder | ☐ | 7,50 € |

* Familien: 2 Erwachsene und Kinder bis zum 27. Lebensjahr mit Nachweis einer gültigen Ausbildungsbescheinigung. Ermäßigungen können nur gewährt werden, wenn dem Antrag ein gültiger Nachweis beiliegt, der nach Ablauf unaufgefordert zu aktualisieren ist. Ermäßigungen werden nicht rückwirkend gewährt!



SVHU Sportland inkl. Sportflatrate im SVHU (mtl.)			
Jugendliche	☐	41,00 €	- inkl. Training und Kurse
Erwachsene	☐	52,00 €	- inkl. Sauna
Familien *	☐	108,00 €	- inkl. Getränke im SVHU Sportland
Paare, pro Person	☐	50,00 €	- inkl. allen Zusatzbeiträgen SVHU
			- zzgl. Verwaltungsgebühren
Senioren > 65 Jahre	☐	45,00 €	- Sportlandangebote bis 16 Uhr
(keine Flatrate)			- inkl. Sauna und Getränke
Happy Hour	☐	30,00 €	- Mo-Fr 12-17Uhr, 20.30-22.00 Uhr
inkl. SVHU-Grundbeitrag			- Sa+So ganztägig
			- ohne Sauna und Kurse
Aufnahmegebühr	☐	19,00 €	Mindest-Vertragslaufzeit 1 Jahr
Aufnahmegebühr	☐	49,00 €	Kündigungsfrist lt. Satzung

Zusatzbeiträge: (mtl.)

Kinder und Jugendliche

Erwachsene

- | | | | | |
|--|-----------------------|---------|-----------------------|---------|
| Aikido | ☐ | 7,50 € | ☐ | 10,50 € |
| Ballett | ☐ | 14,50 € | | |
| Basketball | ☐ | 3,00 € | ☐ | 3,00 € |
| Bogenschießen | ☐ | 9,00 € | ☐ | 9,00 € |
| Darts | ☐ | 2,00 € | ☐ | 2,00 € |
| Fußball | ☐ | 5,00 € | ☐ | 7,00 € |
| Handball | ☐ | 5,00 € | ☐ | 7,00 € |
| Hockey | ☐ | 8,00 € | ☐ | 8,00 € |
| Judo (Mattengeld) | ☐ | 2,00 € | ☐ | 2,00 € |
| Ju-Jutsu (Mattengeld) | ☐ | 2,00 € | ☐ | 2,00 € |
| Minigolf | ☐ | 5,50 € | ☐ | 5,50 € |
| Orientalischer Tanz/Jazztanz/Streetdance | ☐ | 6,50 € | ☐ | 6,50 € |
| Schach | ☐ | 3,00 € | ☐ | 3,00 € |
| Skat/Kniffel (bei passiver Mitgliedschaft, entfällt bei voller Mitgliedschaft) | | | ☐ | 1,50 € |
| Tanzen | | 9,50 € | ☐ | 12,00 € |
| Tennis (zzgl. Training und Hallenmiete) | ☐ | 5,50 € | ☐ | 10,00 € |
| Leistungs- und Wettkampfsport | ☐ | 1,00 € | ☐ | 1,00 € |

Für jede Teilnahme an Wettkämpfen oder Punktrunden in der Abteilung/den Abteilungen:

z.B. Badminton, Basketball, Karate, Kickboxen, Leichtathletik, Tischtennis, Turnen und Volleyball.

Zusatzbeiträge Gesundheitssport: (mtl.)

- | | | | | |
|---|-----------------------|-------------------|-----------------------|-------------------|
| Herzsport | ☐ | 8,00 € | ohne Verordnung | |
| Reha-Sport (Orthopädie, Krebsnachsorge, Diabetes, Lungensport) und Sport f. Hochaltrige | ☐ | 5,00 € | ohne Verordnung | |
| "Reha-Plus" - Gerätepark | ☐ | 3,00 € | mit Verordnung | |
| Therapeutisches Reiten 10er Karte | ☐ | 220,00 € (Gruppe) | ☐ | 400,00 € (Einzel) |

Förderbeiträge können gesondert beantragt werden!



Assekuranzmakler GmbH



Unabhängiger Versicherungsmakler

- ✓ Umfassende Beratung aller Versicherungen
- ✓ Check-Up der bestehenden Versicherungen
- ✓ Persönlicher Service vor Ort

Rathausplatz 11 (Torhaus-Nord), 24558 Henstedt-Ulzburg

Telefon: 04193-9039 58

Fax: 04193-903968

Mail: info@aba-assekuranz.de

IMPRESSUM

SportPur – Das Programm des
SV Henstedt-Ulzburg

Herausgeber:

SV Henstedt-Ulzburg e. V.
Lindenstraße 93
24558 Henstedt-Ulzburg
Telefon 04193.880 98 80
info@sv-hu.de
www.svhu.de

Aufsichtsratsvorsitzender

Michael Meschede

Vorstand

Vorstandsvorsitzender Carsten Schittkowski
Vorstand Finanzen Horst Werner
Vorstand Finanzen Kurt Wagner

Erscheinung:

2x jährlich

Gestaltung und Satz:

Lena Schomann
Grafische Elemente von:
Sabine Reister, reister design®,
Emmy-Noether-Straße 2-4,
24558 Henstedt-Ulzburg

Fotos:

www.photodune.net, Silke Flath,
www.fotolia.de, Edda Schomann,
Phothomas, privat, Archiv des
SV Henstedt-Ulzburg e. V.

Kontaktinformationen zu allen

Abteilungen erhalten Sie unter

info@sv-hu.de

Bankverbindungen:

SV Henstedt-Ulzburg e. V.

Hauptkonto & Spenden:

Raiffeisenbank
BLZ: 200 691 30, Kto.-Nr. 7200064
IBAN: DE49 2006 9130 0007 2000 64
BIC: GENODEF1BBR

Beiträge:

Raiffeisenbank
BLZ: 200 691 30, Kto.-Nr. 67200064
IBAN: DE56 2006 9130 0067 2000 64
BIC: GENODEF1BBR



GUTSCHEIN

**FÜR EINEN GRATIS-KAFFEE IM
SVHU SPORTLAND**

Lerne uns kennen!

Wir laden Dich zu uns ins SVHU Sportland, unserem vereinseigenen Fitness- & Gesundheitsstudio, auf einen Gratis-Kaffee ein. So hast Du die Chance Dich mit unserem Angebot noch besser vertraut zu machen.

GUTSCHEIN

**FÜR 1 STUNDE BADMINTON ZUM
1/2 PREIS**

Spaß mit der ganzen Familie

Der SVHU bietet ein vielfältiges Angebot für alle Altersklassen. Miete einen unserer Badminton-Courts für den halben Preis und genieße vollen Spaß mit Deinen Freunden und Deiner Familie.

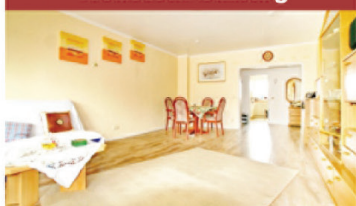
GUTSCHEIN

**FÜR EIN UNVERBINDLICHES
PROBETRaining**

Individueller Trainingsplan

Vereinbare im SVHU Sportland einen Termin für ein unverbindliches Probetraining. Du profitierst von unseren qualifizierten Trainern, die dir einen individuellen Trainingsplan erstellen.

Henstedt-Ulzburg



Gut vermiete 92m² für Kapitalanleger!
4-Zi.-Wohnung, 9384,-€ Mieteinnahmen
p.a., 2013 modernisiert, inkl. Stellplatz
E-Ausweis: B, 129kWh, Öl, Bj 1970, D
(Obj.-Nr.: 3962) **KP 175.900 € VB**

KEINE KÄUFERCOURTAGE

Henstedt-Ulzburg



130m² in kinderfreundlicher Lage!
4-Zi.-Reihenhaus, 17m² großes Bad,
Partykeller, 186m² Grdst., inkl. Garage
E-Ausweis: B, 182kWh, Öl, Bj 1975, F
(Obj.-Nr.: 3940) **KP 249.999 € VB**

KEINE KÄUFERCOURTAGE

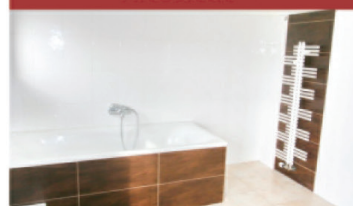
Kisdorf



VIEL PLATZ - Hier sind Kinder Willkommen!
6-Zi.-Doppelhaushälfte, 161m² Wohnfl.,
600m² Grdst., 2 Doppelstpl., verm. ELW
E-Ausweis: B, 159kWh, Gas, Bj 1950, E
(Obj.-Nr.: 3889) **KP 229.000 € VB**

KEINE KÄUFERCOURTAGE

Alveslohe



200m² Platz zum Wohlfühlen!
10-Zi.-Einfamilienhaus, 1055m² Grdst.,
Außenrollläden, Kamin, Einl.wohnung
E-Ausweis wurde bei den ET angeford.!
(Obj.-Nr.: 3963) **KP 249.999 € VB**

KEINE KÄUFERCOURTAGE

Quickborn



Sonnige 4-Zi. im Herzen Quickborns!
4-Zi.-Eigentumswohnung, 91m² Wohnfl.,
2016 modern., inkl. Tiefgaragenstellpl.
E-Ausweis: B, 97kWh, Gas, Bj 1973, C
(Obj.-Nr.: 3966) **KP 172.900 € VB**

KEINE KÄUFERCOURTAGE

Henstedt-Ulzburg



Luxuriöses KfW Energieeffizienzhaus!
5-Zi.-Reihenhaus, 117m² Wohnfläche,
161m² Grundstück, Dachterasse, Stpl.
E-Ausweis: B, 54kWh, FW, Bj 2010, B
(Obj.-Nr.: 3905) **KP 309.000 € VB**

KEINE KÄUFERCOURTAGE

Quickborn



4-Zi. für das junge Familienglück!
92m², Gäste-WC, Kellerraum, Trocken-
und Waschraum, inkl. Tiefgaragenstellpl.
E-Ausweis: B, 194kWh, Gas, Bj 1973, F
(Obj.-Nr.: 3943) **KP 125.000 € VB**

KEINE KÄUFERCOURTAGE

Kaltenkirchen



Terrassentraum inkl. TG-Stellplatz!
3-Zi.-Eigentumswohnung, 77m² Wohnfl.,
Keller, zusätzl. Außenstellpl., sen.gerecht
E-Ausweis wurde bei den ET angeford.!
(Obj.-Nr.: 3968) **KP 189.000 € VB**

KEINE KÄUFERCOURTAGE

Norderstedt



Wohnen wie im Reihenhaus!
2-Zi.-Wohnung, 55m² Wohnfläche, gr.
Grundstück zur Mitnutzung, Garage uvm.
E-Ausweis: B, 129kWh, Öl, Bj 1970, D
(Obj.-Nr.: M2053) **KM 600,- € zzgl. NK**

Henstedt-Ulzburg



Alles auf einer Ebene inkl. Garage!
4-Zi.-Bungalow, 107m² Wohnfläche,
650m² Grundstück, uneinsehb. Garten
E-Ausweis: wurde bei den ET angeford.!
(Obj.-Nr.: 3948) **KP 319.990 € VB**

KEINE KÄUFERCOURTAGE

Quickborn



Verwirklichen Sie Ihre Geschäftsidee!
8-Zi., 107m² Wohnfl., 215m² Nutzfl.,
850m² Grdst., 2014 modern., Parkplätze
E-Ausweis: V, 291kWh, Öl, Bj 1910, H
(Obj.-Nr.: 3853) **KP 549.000 € VB**

KEINE KÄUFERCOURTAGE

Henstedt-Ulzburg



Gemütliche Singlewohnung!
1-Zi.-Wohnung, 33m², offene Einbau-
küche, Kamin, Fußbodenheizung, uvm.
E-Ausweis: V, 114kWh, Öl, Bj 1996, D
(Obj.-Nr.: M2043) **KM 380,- € zzgl. NK**

Quickborn



Helle 3-Zi.-Wohnung inkl. TG-Stellpl.!
81m², 7680,-€ Mieteinnahmen p.a.,
2014 modernisiert, zentral gelegen, uvm
E-Ausweis: V, 94kWh, Gas, Bj 1983, C
(Obj.-Nr.: 3958) **KP 169.000 € VB**

KEINE KÄUFERCOURTAGE

Henstedt-Ulzburg



Schönes Wohnen auf 145m²!
5-Zi.-Doppelhaushälfte, 241m² Grundstück,
Vollkeller, Garage, Kamin, Außenrollläd.,
E-Ausweis: wurde bei den ET angeford.!
(Obj.-Nr.: 3884) **KP 319.000 € VB**

KEINE KÄUFERCOURTAGE

Henstedt-Rhen



Familienhaus in kinderfreundl. Lage!
5-Zi., 120m² Wohnfl., 314m² Grundstück,
Garage + 2 Stellpl., Kamin, Sachg.lage
E-Ausweis: V, 137kWh, Gas, Bj 1973, E
(Obj.-Nr.: 3935) **KP 259.000 € VB**

KEINE KÄUFERCOURTAGE

Henstedt-Ulzburg



Barrierefr. Wohnen in Seniorenresid.!
2-Zi., 52m² Wohnfl., modernisiert 2015,
organisierte Freiz., Schwimmbad uvm.
E-Ausweis: V, 108kWh, HW, Bj 1996, D
(Obj.-Nr.: 3744) **KP 99.000 € VB**

KEINE KÄUFERCOURTAGE



Wir suchen für unseren ständig wachsenden Suchkundenstamm
Immobilien jeder Art in unserer Heimat, dem Kreis Segeberg.

Das Markenzeichen
qualifizierter Immobilienmakler,
Verwalter und Sachverständiger

Wir bieten Ihnen eine kostenlose Objektbewertung und ein unverbindliches Beratungsgespräch!

Rufen Sie uns einfach an:

Verkauf
04193 / 92 007

Vermietung
04193 / 50 41 80